

TJ OLOMOUC – MĚSTO, z.s.



„CHYTRÉ CVIČENÍ ANEŽ POHYB JE ŽIVOT“

KDY? STŘEDA 16:30 – 17:30hodin

KDE? TJ OLOMOUC – MĚSTO z.s.

(tělocvična ZŠ a MŠ Logopedická Tř. Svornosti)

CO? DAFLEX system

(zdravotní cvičení, bodystyling ,...)

Na cvičení není nutná obuv, stačí teplé ponožky.

ZAČ? 50,- Kč/hodinu pro členy TJ Olomouc-město, z.s.

100,- Kč/hodinu pro nečleny TJ Olomouc-město, z.s.

(v ceně je zahrnuto zapůjčení pomůcky)

REZERVACE? tel.: 774972497

drahomira.bartova@seznam.cz

Rezervace nutná z důvodu zapůjčení cvičební pomůcky.

ZAČÍNÁME VE STŘEDU 2. ŘÍJNA 2019

**Na všechny se těší Drahomíra Bártová
Diplomovaný instruktor ČASPV
Odborně proškolený cvičitel Daflex System
Certifikovaný partner Daflex System**